

OKUL EVLEN PLANI



2018-2019 Eğitim Öğretim Yılı

Beslenme Dostu Okul Programı



Eylül, 2018



Keçiliköy Mah. 5634 Sk. No:2
Yunusemre / MANİSA



+90 236 236 32 73



753110@meb.k12.tr



<http://manisaisuygulamamerkezi.meb.k12.tr>

2018-2019 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI
BESLENME DOSTU OKUL PLANI

AMAÇ:

Manisa Özel Eğitim Uygulama Okulu 3. Kademe, Öğretmen Şükran Bilginer Özel Eğitim Uygulama Okulu 2. Kademe ve Özel Eğitim Meslek Okulu'nda Beslenme Dostu Okul Programı ile ***“Beslenmeyi ve sağlığı destekleyici bir plan geliştirerek, sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konusunda farkındalığı artırarak, yapılacak uygulamalarla öğrencilerin ve okul çalışanlarının 2018-2019 eğitim öğretim yılı sonunda sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam tarzına uygun davranışları kazanmalarını sağlayarak, sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam tarzını %100 arttırma”***yı hedefliyoruz.

HEDEFLER:

1. Beslenme dostu okul politikasını oluşturup, tüm paydaşlar tarafından uygulanır kılmak
2. Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşamı desteklemek
3. Beslenme Dostu Okul Politikasını yaygınlaştırmak
4. Diyabet ve obezite hakkında öğrencileri ve velileri bilinçlendirmek, obez öğrenci sayısını azaltmak
5. Okul personel ve öğrencilerine hijyen farkındalığı kazandırmak
6. Öğrenci velilerinde sağlıklı beslenme ve güvenilir gıda gibi konularda farkındalığın artırılmasını sağlamak
7. Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konularındaki gün ve haftaları etkin bir şekilde kutlamak
8. Öğretmenler olarak sağlıklı beslenme konusunda kazanılacak davranışlar konusunda örnek olmak
9. Yaş cinsiyet ve fiziksel duruma uygun fiziksel aktivite eğitimi vermek
10. Öğrencilerin, velilerin ve okul çalışanlarının günlük yaşamlarında fiziksel aktiviteyi artırmak
11. Pano afiş ve seminerlerle öğrencilerde ve velilerde farkındalık yaratmak

ETKİNLİKLER ve İZLEME-DEĞERLENDİRME

ETKİNLİKLER	UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?		İZLEME-DEĞERLENDİRME
		EVET	HAYIR	
Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibinin Kurulması	EYLÜL 2018			
Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi Tarafından Beslenme Dostu Okul Yıllık Çalışma Planının Hazırlanması	EYLÜL 2018			
Okul su sebillerinin temizliğinin yapılması	EYLÜL 2018			
Okul öğle yemeklerinde tatlı yerine meyve, yoğurt, ayran gibi sağlıklı besinlerin yer alması	EYLÜL 2018			
Öğrencilerin boy kilo ölçümlerinin yapılması, istatistiklerin tutulması. Yapılan ölçümler sonucunda problem yaşayan öğrencilerin velileriyle görüşülüp sağlık kuruluşuna yönlendirilmesi.	EYLÜL 2018			
27 Eylül Dünya Okul Sütü Günü	EYLÜL 2018			
Öğrencilere haftanın 1 günü kuru üzüm dağıtılması.	1.DÖNEM			
Beslenme Dostu projesiyle ilgili pano oluşturulması.	EKİM 2018			
Okulun internet sayfasında beslenme köşesinin oluşturulması ve bilgilendirme çalışmaları yapılması	EKİM 2018			
3-4 Ekim Dünya Yürüyüş Günü	EKİM 2018			
Okul web sitesinde Beslenme Dostu Projesiyle ilgili bölüm oluşturulması	EKİM 2018			
15 Ekim Dünya El Yıkama Günü	EKİM 2018			
16 Ekim Dünya Gıda Günü	EKİM 2018			
Sınıflarda saksıda sebze yetiştirilmesi	EKİM 2018			
Sağlıklı besinlerden oluşmuş sınıf kermeslerinin her hafta düzenlenmesi	EKİM 2018			
T.B.M. sağlıklı yaşam konusunda öğretmenlere bilgi verilmesi	EKİM 2018			
Beslenme dostu bilgilendirme panosunun oluşturulması	EKİM 2018			
Resim öğretmenlerinin desteği ile sınıflar arası slogan-afiş yarışması düzenlenmesi	KASIM 2018			
Diş bakımı ve sağlığı konusunda bilgilendirme yapması	KASIM 2018			
T.B.M. sağlıklı yaşam konusunda velilerin bilgilendirilmesi	KASIM 2018			
14 Kasım Dünya Diyabet Günü	KASIM 2018			
18-24 Kasım Ağız ve Diş Sağlığı Haftası	KASIM 2018			
24 Kasım Çocuk Hakları Günü	KASIM 2018			
'Sağlıklı Beslenme Alışkanlıkları' konusunda velilere ve öğretmenlere yönelik rehberlik bülteni ulaştırılması.	KASIM 2018			
Sağlıklı beslenme ile ilgili beslenme ve diyetetik uzmanının velilere bilgi vermesi	ARALIK 2018			
Diş Bakımı ve Sağlığı ile ilgili uzman davet edilmesi	ARALIK 2018			

Besinler ve Besin Öğeleri” adlı broşürün velilere ulaştırılması	ARALIK 2018			
12-18 Aralık Yerli Malı Haftası	ARALIK 2018			
Öğrencilere haftanın 1 günü süt dağıtılması	2. DÖNEM			
Dünya Su gününde tüm okulun aynı anda su içmesi farkındalık çalışması	MART 2019			
11-17 Mart Dünya Tuza Dikkat Haftası	MART 2019			
22 Mart Dünya Su Günü	MART 2019			
“23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı” haftasında hareketli yaşayla ilgili etkinliklerin düzenlenmesi. Yarışmaların yapılması.	NİSAN 2019			
7 Nisan Dünya Sağlık Günü	NİSAN 2019			
15 Nisan Büyümenin İzlenmesi Günü	NİSAN 2019			
7-13 Nisan Dünya Sağlık Haftası	NİSAN 2019			
10 Mayıs Dünya Sağlık İçin Hareket Et Günü	MAYIS 2019			
22 Mayıs Dünya Obezite Günü	MAYIS 2019			
Beslenme bilgilendirme afiş, poster ve broşürlerin asılması.	YIL BOYUNCA			
Hafta içi öğlen teneffüslerde öğrencilerin bahçede hareketli oyunlar oynamasının sağlanması.	YIL BOYUNCA			
Hafta içi öğrencilerin birlikte sabah jimnastiği yapması	YIL BOYUNCA			
Okul yemekhanesinin denetlenmesi	YIL BOYUNCA			
Çeşitli dallarda sportif oyunlar oynanması	YIL BOYUNCA			
Haftaiçi öğlen saatinde öğrencilerin birlikte hareket etmelerinin sağlanması	YIL BOYUNCA			
Yapılan tüm etkinliklerin görsellerinin her ayın son haftasında rehberlik servisine teslim edilmesi	YIL BOYUNCA			
Risk grubundaki çocukların sağlık kurumlarına yönlendirilmesi	YIL BOYUNCA			
Yemekhanenin düzenli aralıklarla denetlenmesi	YIL BOYUNCA			
Öğrencilerin özbakım becerileri ile ilgili çalışmalar yapılması	YIL BOYUNCA			
Sınıflarda ara öğün olarak 2. teneffüse çıkmadan önce meyve yenmesi	YIL BOYUNCA			

...../...../2018

Murat CEYLAN
OKUL MÜDÜRÜ